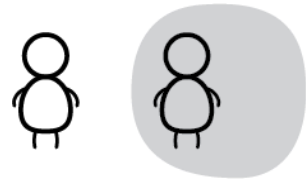


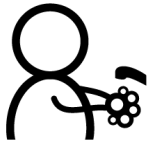
L'isolement pour la COVID-19



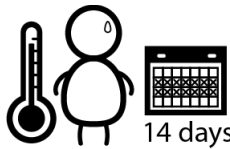
Vous pouvez sauver des vies en restant chez vous.

Si vous êtes infecté par la COVID-19, vous pourriez infecter vos proches.

20 seconds



Lavez-vous les mains souvent, **évitez** de vous toucher le visage



Soyez attentif à vos **symptômes** pendant **14 jours**



Nettoyez et désinfectez fréquemment votre domicile

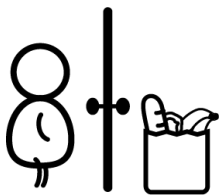
Habitez-vous dans un appartement?



Utilisez vos coudes pour appuyer sur les boutons d'ascenseur



Utilisez une **serviette en papier** pour toucher le vide-ordures



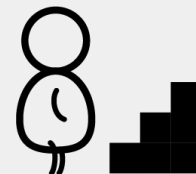
Utilisez la livraison pour les épicerie et la nourriture



Travaillez à la maison ou évitez de travailler



Gardez contact par **téléphone et en ligne**



Prenez les escaliers si possible

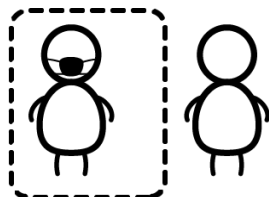


Appuyez sur les dispositifs d'ouverture avec vos **coudes**

Que faire si vous êtes malades et habitez avec d'autres personnes



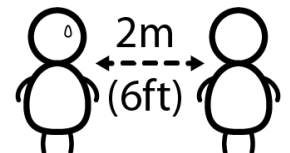
Utilisez des tasses, ustensils et plats séparés, nettoyez et désinfectez souvent



Restez dans un espace séparé. Utilisez une salle de bain séparée, si possible



Minimisez les contacts avec les animaux



Gardez 2 mètres de distance ou **portez un masque**

