क्या आपको COVID-19 हो गया है?

क्या आपको सहायता की आवश्यकता है?

क्या मुझे COVID-19 की जाँच करानी चाहिए?

- क्या आप COVID-19 के **संपर्क** में आए हैं?
- क्या आप में COVID-19 के **लक्षण दिख रहे** हैं?
- **Maine के दिशा-निर्देश ऑनलाइन** देखें

ध्यान रखें कि आप सुरक्षित हैं! मास्क पहनें, सामाजिक दूरी का ध्यान रखें, और अपने हाथों को धोएं या हैण्ड सेनिटाईजर का इस्तेमाल करें

जाँच करवाएँ!

- किसी जाँच केंद्र या अस्पताल में अपनी जाँच करवाएं
- जाँच के नतीजे प्राप्त होने तक आपको स्वयं को पृथक या क्वारंटाइन जरूर करना चाहिए
- घर में रहने में सहायता की आवश्यकता होने पर, **कम्यूनिटी केयर फॉर सोशल सपोर्ट सर्विसेज** को रेफरल के लिये अनुरोध करें
- जाँच केंद्र आपके जाँच के नतीजे फ़ोन या मैसेज

जाँच के नतीजे पॉजिटिव आने पर क्या करें?

- Maine CDC आपको कॉल करके निम्नलिखित तथ्य पूछेंगे:
- आप कहाँ संक्रमित हुए थे?
- क्या आप में COVID-19 के लक्षण दिख रहे हैं?
- आप किसके नज़दीकी संपर्क में रहे हैं?
- वे आपके नज़दीकी संपर्कों से यह जानने के लिये संपर्क करेंगे कि क्या उनमें लक्षण दिख रहे हैं और क्या उन्हें स्वयं को क्वारंटाइन या पृथक करने की आवश्यकता है।
- • Maine CDC आपको बताएँगे कि आपको

कम्युनिटी केयर फॉर सोशल सपोर्ट सर्विसेज

आप स्वयं को पृथक या क्वारंटाइन होने में सहयोग के लिये अपने **समुदाय के नेता, डॉक्टर, स्वास्थ्य सेवा प्रदाता, सामाजिक कार्यकर्ता, स्कूल नर्स,** अथवा **Maine CDC से** अनुरोध कर सकते हैं।

ईमेल द्वारा @DHHS.covidsocialsupport@maine.gov या इसonline formके द्वारा प्रेषित करें @

MeCAP — Helping People. Changing Lives. — Maine Community Action Partnership

Catholic Charities

MAINE IMMIGRANTS' RIGHTS COALITION

COVID-19 कम्युनिटी केयर सोशल सपोर्ट सर्विसेज

कम्युनिटी केयर सोशल सपोर्ट क्या है?

कम्युनिटी केयर सोशल सपोर्ट ऐसी सेवा है जो किसी भी व्यक्ति को क्वारांटाइन या पृथक होने पर सहयोग प्रदान करती है। सेवाएँ स्थानीय सामुदायिक संगठनों द्वारा उपलब्ध कराई जाती हैं तथा इन सेवाओं में शामिल हैं:

- **भोजन (किराने का सामान / पके भोजन /फूड डिलीवरी)**
- **सांस्कृतिक मध्यस्थता और भाषा सेवाएँ**
- **स्वास्थ्य संबंधी रोकथाम और मेडिकल रेफरल**
- **जाँच केंद्र, चिकित्सा देखभाल केंद्र और शेल्टर तक परिवहन**
- **सप्लाई और दवाइयों को पिक-अप करना**
- **मानसिक स्वास्थ्य से सम्बंधित सेवाएँ**
- **पृथक होने पर या क्वारांटाइन के दौरान सुरक्षित आवास/शेल्टर**
- **अधिक सहायता सेवाओं के साथ जुड़ाव**

मुझे कब सहयोग प्राप्त हो सकता है?

- आपको COVID-19 के **लक्षण** हैं या
- आप अपने जाँच के नतीजों की **प्रतीक्षा** कर रहे हैं या
- आपका **COVID-19** जाँच का नतीजा पॉजिटिव हो या
- आप किसी ऐसे व्यक्ति के **निकट सम्पर्क** में आये हों जिसे COVID-19 है

मैं इन सेवाओं का लाभ कैसे ले सकता/सकती हूँ?

- आपके **समुदाय के नेता, डॉक्टर, स्वास्थ्य सेवा प्रदाता, सामाजिक कार्यकर्ता, स्कूल नर्स,** या **Maine CDC** आपको सहायता के लिये रेफर कर सकते हैं
- रेफरल की प्रक्रिया वे आपकी सहमति के साथ ईमेल द्वारा **DHHS.covidsocialsupports@maine.gov** **या इस ऑनलाइन फार्म के माध्यम से** कर सकते हैं

ईमेल द्वारा @DHHS.covidsocialsupport@maine.gov या इसonline formके द्वारा प्रेषित करें @

Helping People. Changing Lives. MeCAP Maine Community Action Partnership

Catholic Charities

MAINE IMMIGRANTS' RIGHTS COALITION