

# តើអ្នកមាន COVID-19 ឬទេ? តើអ្នកត្រូវការជំនួយឬទេ?



**តើខ្ញុំត្រូវការធ្វើតេស្ត COVID-19 ឬទេ?**

- តើអ្នកបានប៉ះពាល់ជាមួយ COVID-19 ឬទេ?
  - តើអ្នកមានរោគសញ្ញាឬទេ?
  - សូមពិនិត្យគោលការណ៍ណែនាំរបស់ **Maine** តាមអនឡាញ
- ចូរចងចាំថា ត្រូវរក្សាសុវត្ថិភាព!** ពាក់ម៉ាស់ រក្សាគម្លាតសង្គម និងលាងដៃ ឬប្រើទឹកសម្អាតដៃ




**សូមធ្វើតេស្ត!**

- សូមទៅធ្វើតេស្តនៅទីតាំងធ្វើតេស្ត ឬមន្ទីរពេទ្យ
- អ្នកត្រូវតែនៅដាច់ដោយឡែកពីគេ ឬធ្វើចត្តាឡីស័ករហូតដល់ពេលអ្នកទទួលបានលទ្ធផល
- បើអ្នកត្រូវការជំនួយក្នុងការស្នាក់នៅក្នុងផ្ទះ សូមសួររកការបញ្ជូនទៅផ្នែកថែទាំសហគមន៍សម្រាប់សេវាជំនួយសង្គម
- ទីតាំងធ្វើតេស្តនឹងទូរស័ព្ទ ឬផ្ញើសារមកអ្នក អំពីលទ្ធផលតេស្តរបស់អ្នក



**តើធ្វើដូចម្តេច បើលទ្ធផលតេស្តខ្ញុំវិជ្ជមាន?**

- Maine CDC នឹងទូរស័ព្ទមកអ្នក ហើយសួរថា៖
  - តើអ្នកបានឆ្លងរោគនៅកន្លែងណា?
  - តើអ្នកមានរោគសញ្ញាឬទេ?
  - តើអ្នកបានប៉ះពាល់ជិតខិតជាមួយនរណាខ្លះ?
- ពួកគេនឹងហៅអ្នកដែលប៉ះពាល់ជិតខិតជាមួយអ្នកមកពិនិត្យមើល ថាតើពួកគេមានរោគសញ្ញាឬទេ ហើយត្រូវការធ្វើចត្តាឡីស័ក ឬនៅដាច់ដោយឡែកពីគេ ឬទេ។
- អ្នកត្រូវតែនៅដាច់ដោយឡែកពីគេ Maine CDC នឹងប្រាប់អ្នក ថាតើវាត្រូវប្រើពេលយូរប៉ុណ្ណា
- ពួកគេអាចជួយអ្នកទៅកាន់ផ្នែកថែទាំសហគមន៍សម្រាប់សេវាជំនួយសង្គមបាន



**ផ្នែកថែទាំសហគមន៍សម្រាប់សេវាជំនួយសង្គម**

អ្នកអាចសួរប្រធានសហគមន៍ វេជ្ជបណ្ឌិត អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាព បុគ្គលិកសង្គមកិច្ច គិលានុបដ្ឋាកនៅសាលារៀន ឬ Maine CDC ដើម្បីសុំជំនួយក្នុងការនៅដាច់ដោយឡែកពីគេ ឬធ្វើចត្តាឡីស័ក។

**បញ្ជូនតាមរយៈអ៊ីមែល @DHHS.covidsocialsupport@maine.gov ឬតាមរយៈទម្រង់បែបបទតាមអនឡាញ នេះ**



# សេវាជំនួយថែទាំសហគមន៍ COVID-

## 19



តើជំនួយសង្គមផ្នែកថែទាំសហគមន៍មានអ្វីខ្លះ?

ជំនួយសង្គមផ្នែកថែទាំសហគមន៍ គឺជាសេវាកម្មសម្រាប់អ្នកទាំងឡាយណាដែលត្រូវការជំនួយក្នុងការធ្វើចត្តាឡីស័ក ឬនៅដាច់ដោយឡែកពីគេ។ សេវាកម្មទាំងនេះត្រូវបានផ្តល់ដោយអង្គការនានាក្នុងសហគមន៍មូលដ្ឋាន ហើយមានដូចជា៖

- អាហារ (គ្រឿងទេស/អាហារឆ្អិនស្រាប់/ការដឹកជញ្ជូនអាហារ)
- សេវាកម្មភាសា និងការសម្របសម្រួលវប្បធម៌
- កិច្ចការពារសុខភាព និងការបញ្ជូនទៅព្យាបាល
- ការដឹកជញ្ជូនទៅមជ្ឈមណ្ឌលធ្វើតេស្ត មណ្ឌលថែទាំវេជ្ជសាស្ត្រ និងកន្លែងស្នាក់នៅ
- ការដឹកជញ្ជូនគ្រឿងផ្គត់ផ្គង់ និងថ្នាំសង្កូវ
- សេវាកម្មសុខភាពផ្លូវចិត្ត
- លំនៅដ្ឋាន/កន្លែងស្នាក់នៅដែលមានសុវត្ថិភាពក្នុងអំឡុងពេលនៅដាច់ដោយឡែកពីគេ ឬធ្វើចត្តាឡីស័ក
- ការតភ្ជាប់ទៅសេវាជំនួយច្រើនទៀត



តើខ្ញុំអាចទទួលបានជំនួយនៅពេលណា?

- អ្នកមានរោគសញ្ញា COVID-19 ឬ
- អ្នកកំពុងរង់ចាំលទ្ធផលតេស្តរបស់អ្នក ឬ
- អ្នកមានលទ្ធផលតេស្ត **COVID-19 វិជ្ជមាន** ឬ
- អ្នកបានប៉ះពាល់ជិតខិតជាមួយនរណាម្នាក់ដែលមាន COVID-19



តើខ្ញុំអាចទទួលសេវាកម្មទាំងនេះបានដោយរបៀបណា?

- ប្រធានសហគមន៍ វេជ្ជបណ្ឌិត អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាព បុគ្គលិកសង្គមកិច្ច គិលានុបដ្ឋាកសាលារៀនរបស់អ្នក ឬ **Maine CDC** អាចបញ្ជូនអ្នកទៅរកជំនួយបាន
- ដោយមានការយល់ព្រមពីអ្នក ពួកគេអាចធ្វើការបញ្ជូនតាមរយៈការផ្ញើអ៊ីមែលទៅ **DHHS.covidsocialsupports@maine.gov** ឬ បំពេញទម្រង់បែបបទតាមអនឡាញនេះ

បញ្ជូនតាមរយៈអ៊ីមែល [@DHHS.covidsocialsupport@maine.gov](mailto:@DHHS.covidsocialsupport@maine.gov) ឬតាមរយៈទម្រង់បែបបទតាមអនឡាញ នេះ

