

VOCÊ TEM COVID-19? VOCÊ PRECISA DE APOIO?



Eu preciso
realizar o teste
para COVID-19?

- Você foi **exposto** ao COVID-19?
- Você apresenta **sintomas**?
- Verifique [as orientações on-line do estado do Maine](#)

Lembre-se de se manter em segurança! Use máscara, pratique o distanciamento social e lave as mãos ou utilize álcool em gel



Realize o
teste!

- Realize o teste em um local de teste ou em um hospital
- Você deve ficar em isolamento social ou quarentena até receber os resultados
- Se precisar de apoio para permanecer em casa, solicite um encaminhamento para a **Assistência Comunitária para Serviços de Apoio Social**
- O local de teste entrará em contato, por telefone ou mensagem de texto, para informá-lo sobre o resultado do teste



E se meu
teste for
positivo?

- O CDC do Maine **ligará para você** e perguntará
 - Onde você foi infectado?
 - Você apresenta **sintomas**?
 - Com quem você teve **contato próximo**?
- Eles irão ligar para os seus contatos próximos para verificar se eles apresentam sintomas e precisam ficar em quarentena ou isolamento social.
- Você deverá ficar em isolamento social – o CDC do Maine o informará sobre a duração da medida
- Eles poderão ajudá-lo a ter acesso à **Assistência Comunitária para Serviços de Apoio Social**



**Assistência
Comunitária
para Serviços
de Apoio
Social**

Você pode recorrer ao seu **líder comunitário, médico, profissional de saúde, assistente social, enfermeiro escolar** OU ao **CDC do Maine** para obter apoio para ficar em isolamento social ou quarentena.

Encaminhamento via e-mail @DHHS.covidsocialsupport@maine.gov ou via formulário [on-line](#)



SERVIÇOS DE APOIO DA ASSISTÊNCIA COMUNITÁRIA PARA COVID-19



O que são os
Apoios
Sociais da
Assistência
Comunitária?

Os Apoios Sociais da Assistência Comunitária são os serviços disponíveis para qualquer pessoa que precise de ajuda para ficar em quarentena ou isolamento social. Os serviços são disponibilizados por organizações comunitárias locais e incluem:

- Alimentação (compras/refeições/entrega)
- Intermediação cultural e serviços linguísticos
- Prevenção à saúde e encaminhamento médico
- Transporte para centros de teste, centros de cuidados médicos e abrigos
- Coleta de mantimentos e medicação
- Serviços de saúde mental
- Alojamento/abrigo seguro durante o isolamento social ou a quarentena
- Contato com outros serviços de apoio



Quando posso
obter apoio?

- Ao apresentar **sintomas** de COVID-19 OU
- Ao **esperar** pelo resultado de seu teste OU
- Ao obter um **resultado positivo** para o teste de COVID-19 OU
- Ao manter **contato próximo** com alguém infectado pelo COVID-19



Como posso
ter acesso a
esses
serviços?

- O seu **líder comunitário, médico, profissional de saúde, assistente social, enfermeiro escolar** OU o CDC do Maine podem encaminhá-lo para os serviços de apoio
Com o seu consentimento, eles podem submeter o encaminhamento
- através do e-mail
DHHS.covidsocialsupports@maine.gov ou através do preenchimento **deste formulário on-line**

Encaminhamento via e-mail @DHHS.covidsocialsupport@maine.gov ou via formulário [on-line](#)

