

JE, UNA COVID-19? JE, UNAHITAJI USAIDIZI?



Je, ninahitaji
kupimwa COVID-19?



Pimwa!



Je, nifanye
nini iwapo
nitatambuliwa
kuambuki-zwa?

- Je, **umekuwa katika hatari** ya kuambukizwa COVID-19?
- Je, unaonyesha **dalili**?
- Tazama **miongozo ya Maine mtandaoni**

Kumbuka kukaa salama! Vaa barakoa, hakikisha umbali wa kimiwili, na unawe mikono yako au utumie kieuzi cha mikono

- Enda katika eneo la upimaji au hospitali
- **Lazima** ujitenge au ujiweke karantini mpaka upokee matokeo yako
- Iwapo unahitaji usaidizi katika kukaa nyumbani, omba mapendeleko zwa **Huduma za Usaidizi wa Jamii kwa Utunzaji katika Jumuiya**
- Wahudumu wa eneo la upimaji watacupigia simu au wakutumie ujumbe mfupi kukufahamisha matokeo yako ya kipimo

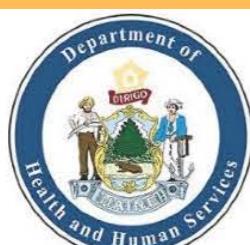


**Huduma za Usaidizi
wa Jamii kwa
Utunzaji katika
Jumuiya**

- Maine CDC itakupigia na kuuliza:
 - **Uliambukizwa** ukiwa wapi?
 - Je, unaonyesha **dalili**?
 - Je, **umetangamana kwa karibu** na nani?
- Watapigia watu walotangamana kwa karibu nawe ili kubaini iwapo wana dalili na wanahitaji kuiweka karantini au kujitenga.
- Lazima ujitenge, Maine CDC itakueleza utafanya hivi kwa muda gani
- Wanawea kukusaidia kupata **Huduma za Usaidizi wa Jamii kwa Utunzaji katika Jumuiya**

Unaweza kuomba **kiongozi wa jamii yako, daktari, mtoa huduma ya afya, mfanyakazi wa jamii, muuguzi wa shule, AU Maine CDC** kwa usaidizi katika kujitenga au kuiweka karantini.

Wasiliana nasi kupitia barua pepe ya @DHHS.covidsocialsupport@maine.gov au kupitia [fomu hii ya mtandaoni](#)



HUDUMA ZA UTUNZAJI WA COVID-19 KWA JAMII



Je, Usaidizi wa Jamii kwa Utunzaji katika Jumuiya ni nini?

Usaidizi wa Jamii kwa Utunzaji wa Jumuiya ni huduma zinazopatikana kwa mtu yeyote ambaye anahitaji usaidizi wa kujiwaka karantini au kujitenga. Huduma hutolewa na mashirika ya jamii katika eneo na ni pamoja na:

- Vyakula (mboga na matunda/milo iliyopikwa/upelekeaji wa chakula)
- Uunganishaji wa tamaduni tofauti na huduma za lugha
- Uzuiaji wa magonjwa na rufaa za matibabu
- Usafiri wa kwenda vituo vya upimaji, vituo vya huduma za matibabu na makazi
- Kuchukua vifaa na dawa
- Huduma za afya ya akili
- Makazi/makao salama ya wasiojiweza wakati wa kutengwa au karantini
- Uunganisho kwa huduma zaidi za usaidizi



Je, ninaweza kupata usaidizi lini?

- Ukiwa na **dalili** za COVID-19 [AU](#)
- **Ukisubiri** matokeo ya kipimo chako [AU](#)
- Umetambuliwa **kuwa na COVID-19** baada ya kupimwa [AU](#)
- **Umetangamana kwa karibu** na mtu ambaye ana COVID-19



Je, ninawezaje kupata huduma hizi?

- **Kiongozi wa jamii yako, daktari, mtoa huduma ya afya, mfanyakazi wa kijamii, muuguzi wa shule, [AU](#) Maine CDC** wanaweza kukupendekezea usaidizi
- Kwa idhini yako, wanaweza kukupendekezea kwa kutuma barua pepe kwa DHHS.covidsocialsupports@maine.gov.au kwa kujaza [fomu hii mtandaoni](#)

Wasiliana nasi kupitia barua pepe ya DHHS.covidsocialsupport@maine.gov au kupitia [fomu hii ya mtandaoni](#)

