

మీకు కొవిడ్ -19 ఉందా?

మీకు మద్దతు అవసరమా?



నాకు కొవిడ్-19
పరీక్ష అవసరమా?

- మీరు కొవిడ్-19కి గురయ్యారా?
- మీకు లక్షణాలు ఉన్నాయా?
- మైనే యొక్క మార్గదర్శకాలను ఆన్‌లైన్‌లో చెక్ చేయండి

సురక్షితంగా ఉండాలని గుర్తుంచుకోండి! మాస్క్ ధరించండి, సామాజిక దూరం పాటించండి మరియు చేతులు కడుక్కోండి లేదా హ్యాండ్ శానిటైజర్ వాడండి



పరీక్ష
చేయించుకోండి!

- పరీక్షా కేంద్రం లేదా ఆసుపత్రిలో పరీక్ష చేయించుకోండి
- మీరు మీ పరీక్ష ఫలితాలు వచ్చే అంతవరకు, మీరు తప్పక ఒంటరిగా లేదా గృహ నిర్బంధంలో ఉండాలి
- ఇంటి వద్ద ఉండటానికి మీకు ఏమైనా మద్దతు అవసరమైతే, **సామాజిక సేవల మద్దతుకు కమ్యూనిటీ కేర్** వారి సహాయం కోరవచ్చు
- పరీక్షా కేంద్రం మీపరీక్ష ఫలితాన్ని మీకు కాల్ లేదా టెక్స్ట్ ద్వారా తెలియజేస్తుంది



సామాజిక సేవల
మద్దతుకు
కమ్యూనిటీ కేర్



నా పరీక్షా
ఫలితాలు
పాజిటివ్‌గా
ఉంటే?

- మైనే CDC మీకు కాల్ చేసి అడుగుతారు:
 - o మీకు ఎక్కడ సోకింది?
 - o మీకు లక్షణాలు ఉన్నాయా?
 - o మీరు ఎవరెవరితో సన్నిహితంగా ఉన్నారు?
- వారు మీతో సన్నిహితంగా ఉన్నవారికి కాల్ చేసి లక్షణాలను కలిగి ఉన్నారో లేదో తెలుసుకుంటారు మరియు ఒంటరిగా లేదా గృహ నిర్బంధంలో ఉండడం అవసరం అని చెప్తారు.
- మీరు తప్పక ఒంటరిగా ఉండాలి, మైనే CDC ఎంతకాలం అలా ఉండాలి మీకు తెలియజేస్తుంది
- **సామాజిక సేవల మద్దతు కోసం కమ్యూనిటీ కేర్**ను సంప్రదించడానికి వారు మీకు సహాయం చేస్తారు

మీరు ఒంటరిగా లేదా గృహ నిర్బంధంలో ఉండడానికి మీ కమ్యూనిటీ లీడర్, వైద్యుడు, ఆరోగ్య సంరక్షణ అందించేవారు, సామాజిక కార్యకర్త, పాఠశాల నర్సు, లేదా **మైనే CDC**ని మద్దతు కోసం అడగవచ్చు.

ఇమెయిల్ @DHHS.covidsocialsupport@maine.gov లేదా ఆన్‌లైన్ ఫారం ద్వారా రిఫర్ చేయండి



కొవిడ్-19 కమ్యూనిటీ కేర్ మద్దతు సేవలు



కమ్యూనిటీ కేర్
సామాజిక
మద్దతు అంటే
ఏమిటి?

కమ్యూనిటీ కేర్ సహాయక మద్దతు ఒంటరిగా లేదా గృహ నిర్బంధంలో ఉండేవారికి సహాయం అవసరమైన ఎవరికైనా అందుబాటులో ఉన్న సేవలు. సేవలను స్థానిక కమ్యూనిటీ సంస్థలు అందిస్తాయి మరియు వాటిలో ఇవి ఉన్నాయి:

- ఆహారం (కిరాణా / వండిన భోజనం / ఆహార పంపిణీ)
- సాంస్కృతిక సహాయం మరియు భాషా సేవలు
- ఆరోగ్య నివారణ మరియు వైద్య సూచనలు
- పరీక్షా కేంద్రాలు, వైద్య సంరక్షణ కేంద్రాలు మరియు షెల్టర్లకు రవాణా
- సరఫరా మరియు మందులను తీసుకురావడం
- మానసిక ఆరోగ్య సేవలు
- ఒంటరిగా లేదా గృహ నిర్బంధంలో ఉన్న సమయంలో సురక్షితమైన గృహాలు/ఆశ్రయం
- మరిన్ని సహాయ సేవలకు సంబంధం



నేను ఎప్పుడు
మద్దతు
పొందగలను?

- మీకు కొవిడ్-19 లక్షణాలు ఉన్నాయి లేదా
- మీరు మీ పరీక్షా ఫలితాల కోసం ఎదురు చూస్తున్నారు లేదా
- మీకు కొవిడ్-19 పరీక్షలో పాజిటివ్ అని తేలింది లేదా
- మీరు కొవిడ్-19 ఉన్న ఎవరైనా ఒకరితో సన్నిహితంగా ఉన్నారు



నేను ఈ
సేవలను ఎలా
పొందగలను?

- మీ కమ్యూనిటీ లీడర్, వైద్యుడు, ఆరోగ్య సంరక్షణ అందించేవారు, సామాజిక కార్యకర్త, పాఠశాల నర్సు లేదా మైన CDC లను మీకు మద్దతు కోసం సూచించవచ్చు
- మీ సమ్మతితో, వారు DHHS.covidsocialsupports@maine.gov కు ఇమెయిల్ పంపడం ద్వారా లేదా ఈ ఆన్‌లైన్ ఫారమ్‌ను పూర్తి చేయడం ద్వారా సహాయం చేయవచ్చు.

ఇమెయిల్ @DHHS.covidsocialsupport@maine.gov లేదా [ఆన్‌లైన్ ఫారం](#) ద్వారా రిఫర్ చేయండి

