

# QUÝ VỊ CÓ BỊ NHIỄM COVID-19? QUÝ VỊ CẦN HỖ TRỢ?



Tôi có cần xét  
nghiệm  
COVID-19?

- Quý vị đã bị **phơi nhiễm** với COVID-19?
- Quý vị đang có **các triệu chứng**?
- Hãy kiểm tra **hướng dẫn của Maine trên mạng**

**Hãy nhớ giữ an toàn!** Đeo khẩu trang, giãn cách xã hội và rửa tay hoặc dùng chất khử trùng tay



Hãy xét  
nghiệm!

- Đi xét nghiệm tại một cơ sở xét nghiệm hoặc bệnh viện
- Quý vị **phải** cô lập hoặc cách ly cho đến khi nhận được kết quả xét nghiệm của mình
- Nếu quý vị cần hỗ trợ để ở nhà, hãy yêu cầu giấy giới thiệu tới **Chăm Sóc Cộng Đồng cho Dịch Vụ Hỗ Trợ Xã Hội**
- Cơ sở xét nghiệm sẽ gọi điện hoặc nhắn tin cho quý vị biết kết quả xét nghiệm của mình



**Chăm Sóc Cộng  
Đồng cho Dịch  
Vụ Hỗ Trợ Xã  
Hội**



Nếu xét  
nghiệm  
của tôi  
dương tính  
thì sao?

- Maine CDC sẽ gọi điện cho quý vị và đặt câu hỏi:
  - Quý vị đã bị nhiễm **ở đâu**?
  - Quý vị đang có **các triệu chứng**?
  - Quý vị đã **tiếp xúc gần** với những ai?
- Họ sẽ gọi cho những người đã tiếp xúc gần với quý vị để xem những người này có bị các triệu chứng và cần cô lập hoặc cách ly hay không.
- Quý vị phải cô lập, Maine CDC sẽ cho quý vị biết trong bao lâu
- Họ có thể giúp quý vị tiếp cận **Chăm Sóc Cộng Đồng cho Dịch Vụ Hỗ Trợ Xã Hội**



Quý vị có thể yêu cầu **nhà lãnh đạo cộng đồng, bác sĩ, nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, nhân viên xã hội, y tá trường học** của mình **HOẶC Maine CDC** hỗ trợ việc cô lập hoặc cách ly.

Hãy tham khảo qua email [@DHHS.covidsocialsupport@maine.gov](mailto:@DHHS.covidsocialsupport@maine.gov) hoặc qua [biểu mẫu trực tuyến này](#)



# DỊCH VỤ HỖ TRỢ CHĂM SÓC CỘNG ĐỒNG CHO COVID-19



**Hỗ Trợ Xã Hội Chăm Sóc Cộng Đồng là gì?**

Hỗ Trợ Xã Hội Chăm Sóc Cộng Đồng là các dịch vụ có sẵn cho bất kỳ ai cần giúp cách ly hoặc cô lập. Các dịch vụ sẽ được cung cấp bởi các tổ chức cộng đồng địa phương và bao gồm:

- Thực phẩm (đồ tạp hóa/bữa ăn nấu sẵn/giao thức ăn)
- Hòa nhập văn hóa và dịch vụ ngôn ngữ
- Phòng ngừa sức khỏe và giới thiệu dịch vụ y tế
- Đưa đón tới các trung tâm xét nghiệm, trung tâm chăm sóc y tế và nơi trú ẩn
- Nhận các đồ dùng tiếp liệu và thuốc men
- Các dịch vụ sức khỏe tâm thần
- Nhà ở/nơi trú ẩn an toàn trong thời gian cô lập hoặc cách ly
- Kết nối với nhiều dịch vụ hỗ trợ hơn



**Khi nào tôi có thể nhận được hỗ trợ?**

- Quý vị có **các triệu chứng** của COVID-19 HOẶC
- Quý vị **đang chờ** kết quả xét nghiệm của mình HOẶC
- Quý vị có xét nghiệm **dương tính COVID-19** HOẶC
- Quý vị đã từng **tiếp xúc gần** với một người nhiễm COVID-19



**Tôi có thể tiếp cận các dịch vụ này như thế nào?**

- Nhà lãnh đạo cộng đồng, bác sĩ, nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, nhân viên xã hội, y tá trường học của quý vị HOẶC Maine CDC có thể giới thiệu quý vị để được hỗ trợ
- Với sự chấp thuận của quý vị, họ có thể giới thiệu bằng cách gửi email đến **[DHHS.covidsocialsupports@maine.gov](mailto:DHHS.covidsocialsupports@maine.gov)** hoặc hoàn thành **biểu mẫu trực tuyến này**

Hãy tham khảo qua email [@DHHS.covidsocialsupport@maine.gov](mailto:@DHHS.covidsocialsupport@maine.gov) hoặc qua [biểu mẫu trực tuyến này](#)

