

واکسن‌های کووید-19: سوالات متداول

فواید دریافت واکسن کووید-19 چیست؟

دریافت واکسن می‌تواند از ابتلای شما به کووید-19 جلوگیری کرده، و می‌تواند از ابتلای خانواده و جامعه شما جلوگیری کند. واکسینه شدن اهمیت زیادی در متوقف کردن شیوع همه‌گیری کووید-19 و بازگشت جوامع ما به وضعیت نرمال دارد.

واکسن‌های کووید-19 موجود کدامند؟

در حال حاضر دو واکسن تأیید شده وجود دارد:

- واکسن کووید-19 فایزر بیونتک
- واکسن کووید-19 مدرنا

هر دو این واکسن‌ها بسیار مؤثر بوده و تحقیقات و مطالعاتی صورت گرفته تا اطمینان حاصل شود که برای عموم بی‌خطر هستند.

چه کسی باید واکسن را دریافت کند؟

افراد 16 سال به بالا می‌توانند واکسن فایزر بیونتک را دریافت کنند، و افراد 18 سال به بالا می‌توانند واکسن مدرنا را دریافت کنند.

کجا می‌توانم واکسن را دریافت کنم؟

Maine از یک شیوه مرحله‌ای برای دریافت واکسن بهره می‌برد. در حال حاضر در مرحله اول هستیم. در این مرحله، کادر درمان، مسئولان اورژانس، و کسانی که در آسایشگاه‌ها زندگی می‌کنند، و افراد بالای 70 سال واکسینه می‌شوند. افراد 65 تا 69 ساله و بزرگسالانی که شرایط سلامتشان پرخطر است در مرحله بعد واکسینه می‌شوند. واکسن ممکن است در تابستان 2021 در دسترس عموم قرار بگیرد.

چگونه واکسن ارائه می‌شود؟

هر دو واکسن به روش تزریق عضلانی به شما زده می‌شود و در دوز می‌باشد. در مورد واکسن فایزر بیونتک، دوزها با فاصله دو هفته تزریق می‌شود. برای واکسن مدرنا، دوزها به فاصله یک ماه تزریق می‌شوند.

می‌خواهید در مورد واکسن کووید-19 بیشتر بدانید؟

سوالات خود را به این آدرس ایمیل کنید

C19vaccine.MECDC@maine.gov

قبل از اینکه واکسن بزنم باید به مسئول تزریق واکسن چه بگویم؟

شما باید در مورد هر گونه بیماری که دارید با مسئول تزریق واکسن صحبت کنید و چنانچه:

- آلرژی دارید
- تب دارید
- اختلالات خونی دارید یا داروی رقیق‌کننده خون استفاده می‌کنید
- نقص سیستم ایمنی دارید یا داروهایی دریافت می‌کنید که بر سیستم ایمنی‌تان اثر می‌گذارد
- باردار هستید یا قصد بارداری دارید
- بچه شیر می‌دهید
- واکسن کووید-19 دیگری را دریافت کرده‌اید

آیا عوارض دارد؟ در صورتی که این عوارض را داشتم باید چه کار کنم؟

ممکن است عوارض خفیف واکسن در شما بروز کند. این یک واکنش نرمال است و ظرف چند روز از بین می‌رود. عوارض ممکن است شبیه علائم کووید-19 (درد عضلانی، سردرد، و لرز) باشد و به احتمال زیاد بعد از دوز دوم بروز می‌کند. احتمال بروز علائم شدید بسیار اندک است.

چنانچه باردار یا شیرده باشم می‌توانم واکسن را دریافت کنم؟

باید در مورد گزینه‌های خود با پزشک و ارائه دهنده خدمات سلامت صحبت کنید.

من کووید-19 را قبلاً گرفته‌ام، آیا هنوز هم باید واکسن دریافت کنم؟

حتی اگر هم کووید-19 را گرفته باشید، توصیه می‌شود که واکسن بزنید. هر زمان که بیماری کووید-19 در شما برطرف شد، می‌توانید واکسن را دریافت کنید.

من یک بیماری زمینه‌ای دارم، آیا واکسن برای من بی‌خطر است؟ شما باید هر دغدغه یا شرایطی که دارید را با پزشک یا ارائه دهنده خدمات سلامت در میان بگذارید تا بفهمید که آیا واکسن برای شما مناسب است یا خیر.

آیا واکسن من را به کووید-19 مبتلا می‌کند؟

خیر، واکسن شما را به کووید-19 مبتلا نمی‌کند.

می‌خواهید در مورد واکسن کووید-19 بیشتر بدانید؟

سوالات خود را به این آدرس ایمیل کنید

C19vaccine.MECDC@maine.gov

محتوای واکسن چیست؟

هر دو واکسن **فاقد** تخم، نگهدارنده، یا لاتکس هستند. می‌توانید لیست محتویات را در اینجا پیدا کنید:

• واکسن فایزر بیونتک: <https://www.fda.gov/media/144414/download>

• واکسن مدرنا: <https://www.fda.gov/media/144638/download>

آیا هر دو دوز واکسن باید از یک تولیدکننده باشد؟

بله. دوز اول و دوم واکسن **باید** از یک تولیدکننده باشد (فایزر یا مدرنا). شما **می‌توانید** هر دوز را از یکی از آنها بگیرید.

بعد از اینکه دو دوز را دریافت کردم، آیا لازم است که همچنان ماسک بزنم و فاصله اجتماعی را رعایت کنم؟

بله، حتی اگر واکسینه شده باشید باید همچنان ماسک بزنید و از تماس نزدیک با دیگران اجتناب کنید. هنوز برای Maine CDC اطلاعات کافی در مورد عدم لزوم رعایت پروتکل‌های مراقبتی کووید-19 توسط افراد وجود ندارد.

می‌خواهید در مورد واکسن کووید-19 بیشتر بدانید؟

سوالات خود را به این آدرس ایمیل کنید

C19vaccine.MECDC@maine.gov