

कोविड-19 की वैक्सीन: अक्सर पूछे जाने वाले सवाल

कोविड-19 का टीका लगवाने के क्या फायदे हैं?

टीका लगवाने से आपको कोविड-19 होने से रोका जा सकता है, और आप अपने परिवार और समुदाय को भी बीमार होने से बचा सकते हैं। कोविड-19 महामारी को रोकने और अपने समुदाय को वापस सामान्य बनाने के लिए टीका लगवाना बेहद महत्वपूर्ण है।

फिलहाल कोविड-19 के कौन सी वैक्सीन उपलब्ध हैं?

फिलहाल, दो स्वीकृत टीके हैं:

- फ़ाइज़र बायोएनटेक कोविड-19 वैक्सीन
- मॉडर्ना कोविड-19 वैक्सीन

ये दोनों ही वैक्सीन बहुत असरदार हैं और विभिन्न अध्ययनों और शोधों के ज़रिये यह सुनिश्चित किया गया है कि ये जनता के लिए सुरक्षित हों।

किन्हें टीका लगवाना चाहिए?

16 वर्ष और उससे अधिक उम्र के व्यक्ति फ़ाइज़र बायोएनटेक वैक्सीन के साथ टीकाकरण करवा सकते हैं, और 18 वर्ष और अधिक आयु वाले व्यक्ति मॉडर्ना वैक्सीन के साथ टीकाकरण करवा सकते हैं।

मुझे वैक्सीन कब लग सकती है?

मेन टीकाकरण करने के लिए चरणबद्ध प्रस्ताव का उपयोग कर रहा है। अभी, हम पहले चरण में हैं। इस चरण में, हेल्थ केयर कर्मचारियों, आपातकालीन उत्तरदाता, असिस्टेड लिविंग सुविधाओं में रहने वाले लोगों और 70 साल से अधिक उम्र के लोगों को टीका लगाया जा रहा है। 65 से 69 वर्ष की उम्र के लोग और उच्च जोखिम वाली चिकित्सीय समस्याओं से पीड़ित वयस्कों को अगले चरण में टीका लगाया जाएगा।

2021 की गर्मी में आम जनता के लिए वैक्सीन उपलब्ध कराई जा सकती है।

वैक्सीन कैसे दी जाती है?

आपको दोनों वैक्सीन मांसपेशियों में इंजेक्शन द्वारा दी जाती हैं और इसके दो डोज़ देने की ज़रूरत होती है। फ़ाइज़र बायोएनटेक वैक्सीन के लिए, ये डोज़ दो हफ्ते के अंतराल में दिए जाते हैं। मॉडर्ना वैक्सीन के लिए, ये डोज़ एक महीने के अंतराल में दिए जाते हैं।

**कोविड-19 की वैक्सीन के बारे में और जानना चाहते हैं?
अपने सवाल C19vaccine.MECD@maine.gov पर ईमेल करें**

वैक्सीन का टीका लगवाने से पहले मुझे अपने टीकाकरण प्रदाता को क्या बता देना चाहिए?

अगर आपको किसी भी तरह की चिकित्सीय समस्या है और आपको निम्नलिखित समस्याएं हैं, तो तुरंत अपने टीकाकरण प्रदाता को बताना चाहिए:

- कोई भी एलर्जी हो
- बुखार हो
- रक्तस्राव का विकार हो या खून पतला करने वाली दवा खा रहे हों
- इम्यूनिटी कमजोर हो या आपकी इम्यून सिस्टम को प्रभावित करने वाली दवा खा रहे हों
- गर्भवती हों या गर्भवती होने की योजना बना रही हों
- स्तनपान करा रही हों
- कोई और कोविड-19 वैक्सीन ले ली हों

क्या कोई दुष्प्रभाव देखने को मिले हैं? इनमें से किसी का अनुभव करने पर मुझे क्या करना चाहिए?

आपको वैक्सीन से कुछ हल्के दुष्प्रभावों का अनुभव हो सकता है। यह सामान्य रिएक्शन है और ये कुछ दिनों में गायब हो जाएंगे। इसके दुष्प्रभाव कोविड-19 के लक्षणों की तरह दिख सकते हैं (मांसपेशियों का दर्द, सिरदर्द, और सर्दी) और दूसरे डोज़ के बाद दिखने की संभावना ज्यादा है। बहुत गंभीर दुष्प्रभाव दिखने की संभावना बहुत ही कम है।

अगर मैं गर्भवती हूँ या स्तनपान करा रही हूँ, तो क्या मुझे वैक्सीन लग सकती है?

आपको अपने चिकित्सक या सामुदायिक स्वास्थ्य कार्यकर्ता के साथ अपने विकल्पों के बारे में चर्चा करनी चाहिए।

मुझे कोविड-19 हो चुका है, क्या मुझे तब भी टीकाकरण करवाना चाहिए?

भले ही आपको कोविड-19 रहा हो, लेकिन फिर भी आपको टीकाकरण करवाना चाहिए। आप कोविड-19 से रिकवर होने के बाद किसी भी समय वैक्सीन लगवा सकते हैं।

मुझे फिलहाल कुछ चिकित्सीय समस्या है, क्या वैक्सीन मेरे लिए सुरक्षित है? आपको अपने हेल्थ केयर प्रदाता या सामुदायिक स्वास्थ्य कार्यकर्ता के साथ अपनी स्वास्थ्य समस्या या चिंता के बारे में चर्चा करके यह तय कर सकते हैं कि वैक्सीन आपके लिए सही है या नहीं।

क्या वैक्सीन से मुझे कोविड-19 हो जाएगा?

नहीं, वैक्सीन से आपको कोविड-19 नहीं होगा।

**कोविड-19 की वैक्सीन के बारे में और जानना चाहते हैं?
अपने सवाल C19vaccine.MECD@maine.gov पर ईमेल करें**

वैक्सीन में क्या होता है?

इन दोनों वैक्सीन में अंडे, प्रिज़र्वेटिव, या लेटेक्स **नहीं** है। आप यहां पर सामग्रियों की सूची देख सकते हैं:

- फ़ाइज़र बायोएनटेक वैक्सीन: <https://www.fda.gov/media/144414/download>
- मॉडर्ना वैक्सीन: <https://www.fda.gov/media/144638/download>

क्या वैक्सीन के दोनों डोज़ एक ही निर्माता की ओर से आते हैं?

हां। वैक्सीन की पहली और दूसरी डोज़ एक ही निर्माता की ओर से **आनी चाहिए** (फ़ाइज़र या मॉडर्ना)। आप दोनों से एक-एक वैक्सीन नहीं लगवा सकते हैं।

जब मुझे दो डोज़ लग जाएं, तो क्या तब भी मुझे फेस मास्क पहनने और सोशल डिस्टेंसिंग का पालन करने की ज़रूरत होगी?

हां, भले ही आपने टीकाकरण करवा लिया हो, लेकिन आपको फेस मास्क पहनना चाहिए और दूसरों के नज़दीकी संपर्क में नहीं रहना चाहिए। अभी तक मेन CDC के लिए पर्याप्त जानकारी नहीं है कि लोगों को कोविड-19 सुरक्षा प्रोटोकॉल का पालन करना रोकने की ज़रूरत है।

कोविड-19 की वैक्सीन के बारे में और जानना चाहते हैं?
अपने सवाल C19vaccine.MECDC@maine.gov पर
ईमेल करें