

Вакцины от COVID-19: часто задаваемые вопросы

Каковы преимущества вакцинации от COVID-19?

Вакцинация может предотвратить заражение COVID-19, а также защитить вашу семью и общество от заболевания. Вакцинация очень важна для остановки пандемии COVID-19 и для возвращения общества к нормальной жизни.

Какие вакцины от COVID-19 доступны в настоящее время?

На данный момент существует две добренных вакцины:

- вакцина Pfizer BioNTech COVID-19
- вакцина Moderna COVID-19.

Обе эти вакцины очень эффективны, были проведены изучения и исследования, чтобы убедиться, что они безопасны для населения.

Кому следует сделать прививку?

Лица от 16 лет и старше могут быть вакцинированы вакциной Pfizer BioNTech, а лица от 18 лет и старше могут быть вакцинированы вакциной Moderna.

Когда я могу получить вакцину?

В штате Мэн применяется поэтапный подход к вакцинации. Прямо сейчас мы находимся на первом этапе. На этом этапе вакцинируются медицинские работники, работники служб экстренной помощи, лица, проживающие в домах престарелых, и люди старше 70 лет.

Люди в возрасте от 65 до 69 лет и взрослые с заболеваниями высокого риска будут вакцинированы на следующем этапе.

Для широкого круга населения вакцины могут стать доступны уже летом 2021 года.

Как проходит вакцинация?

Обе вакцины вводятся путем инъекции в мышцу и требуют двух доз. Для вакцины Pfizer BioNTech дозы вводятся с интервалом в две недели. Для вакцины Moderna дозы вводятся с интервалом в один месяц.

[Хотите узнать больше о вакцине от COVID-19?](#)

Отправляйте свои вопросы по адресу C19vaccine.MECDC@maine.gov

О чем мне необходимо сообщить, прежде чем я получу вакцину?

Вы должны сообщить тому, кто будет делать вам вакцинацию, обо всех имеющихся у вас заболеваниях, а также о таких пунктах, как:

- аллергия
- лихорадка
- нарушение свертываемости крови или прием лекарств, разжижающих кровь
- ослабленный иммунитет или прием лекарств, влияющих на вашу иммунную систему
- беременность или планируемая беременность
- кормление грудью
- получение другой вакцины от COVID-19

Есть ли побочные эффекты? Что мне делать при их возникновении?

У вас могут возникнуть легкие побочные эффекты от вакцины. Это нормальная реакция, они пройдут через несколько дней. Побочные эффекты могут быть похожи на симптомы COVID-19 (мышечные боли, головные боли и озноб) и более вероятны после второй дозы. Вероятность появления серьезных побочных эффектов очень мала.

Могу ли я вакцинироваться, если я беременна или кормлю грудью?

Вам следует обсудить возможные варианты со своим врачом или медработником.

Я уже переболел COVID-19, нужно ли мне делать вакцинацию?

Даже если у вас ранее был COVID-19, вам рекомендуется сделать прививку. Вы можете сделать прививку в любое время после выздоровления от COVID-19.

У меня уже есть заболевание, безопасна ли вакцина для меня?

Вам следует обсудить любые условия или проблемы, которые у вас есть, с вашим лечащим врачом или работником общественного здравоохранения, чтобы решить, подходит ли вам вакцина.

Заражусь ли я COVID-19 через вакцину?

Нет, вакцина не заразит вас COVID-19.

Хотите узнать больше о вакцине от COVID-19?

Отправляйте свои вопросы по адресу C19vaccine.MECDC@maine.gov

Что содержат вакцины?

Эти две вакцины не содержат яиц, консервантов или латекса. Вы можете найти список ингредиентов здесь:

- Вакцина Pfizer BioNTech: <https://www.fda.gov/media/144414/download>
- Вакцина Moderna : <https://www.fda.gov/media/144638/download>

Должны ли обе дозы вакцины поступать от одного производителя?

Да. Первая и вторая дозы вакцины должны поступать от одного производителя (Pfizer или Moderna). Вы не можете получить две разные вакцины.

После того, как я получил две дозы, нужно ли мне носить маску для лица и практиковать социальное дистанцирование?

Да, даже если вы были вакцинированы, вы должны продолжать носить маску для лица и избегать тесного контакта с другими людьми. Центр по контролю и профилактике заболеваемости штата Мэн пока еще не обладает достаточным количеством информации, чтобы перестать требовать от людей соблюдения протоколов безопасности COVID-19.

Хотите узнать больше о вакцине от COVID-19?

**Отправляйте свои вопросы по адресу
C19vaccine.MECDC@maine.gov**