కోవిడ్-19 టీకాలు:
తరచూ అడిగే ప్రశ్నలు

కోవిడ్-19 కు టీకాలు తీసుకోవడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు ఏమిటి?

టీకాలు తీసుకోవడం వల్ల మీకు కోవిడ్-19 రాకుండా నిరోధించగలదు మరియు మీ కుటుంబం, సముదాయాన్ని కూడా అనారోగ్యం నుండి కాపాడగలదు. కోవిడ్-19 సంక్షోభాన్ని ఆపడానికి మరియు మన సమాజం తిరిగి సాధారణం కావడానికి టీకాలు తీసుకోవడం అనేది చాలా ముఖ్యం.

ప్రస్తుతం అందుబాటులో ఉన్న కోవిడ్-19 టీకాలు ఏమిటి?

ప్రస్తుతం, రెండు ఆమోదించబడిన టీకాలు ఉన్నాయి:
- **ఫైజర్ బయాన్‌టెక్ (Pfizer BioNTech) కోవిడ్-19 టీకా**
- **మోడర్నా (Moderna) కోవిడ్-19 టీకా**

ఈ రెండు టీకాలు చాలా ప్రభావవంతంగా ఉన్నాయి మరియు అవి ప్రజలకు సురక్షితం అని నిర్ధారించడానికి అధ్యయనాలు మరియు పరిశోధనలు జరుపబడ్డాయి.

టీకాలు ఎవరు తీసుకోవాలి?

16 సంవత్సరాలు మరియు అంతకంటే ఎక్కువ వయసు ఉన్నవాళ్లు ఫైజర్ బయాన్‌టెక్ టీకా తీసుకోవచ్చు మరియు 18 సంవత్సరాలు అంతకంటే ఎక్కువ వయసు ఉన్నవాళ్లు మోడర్నా టీకా తీసుకోవచ్చు.

నేను టీకా ఎప్పుడు తీసుకోవచ్చు?

టీకాల కోసం మైనే (Maine) దశలవారీ విధానాన్ని ఉపయోగిస్తుంది. ప్రస్తుతం, మనం మొదటి దశలో ఉన్నాము. ఈ దశలో, ఆరోగ్య సంరక్షణ వర్కర్లకు, అత్యవసర ప్రతిస్పందకులకు, నివాస సదుపాయాలలో సహాయపడే వారికి మరియు 70 సంవత్సరాల వయసు దాటిన వారికి టీకాలు ఇవ్వబడుతున్నాయి. 65 నుండి 69 సంవత్సరాల వయసు వారికి మరియు అధిక-ప్రమాదావకాశంగల వైద్య పరిస్థితులు ఉన్న వయోజనులకు తర్వాతి దశలో టీకాలు ఇవ్వబడతాయి.
సాధారణ ప్రజలకు టీకాలు 2021 వేసవిలో అందుబాటులో ఉండవచ్చు.

టీకా ఎలా ఇవ్వబడుతుంది?

రెండు టీకాలు కూడా మీకు కండరంలోకి ఇంజక్షను ద్వారా ఇవ్వబడతాయి మరియు రెండు మోతాదులు అవసరం. ఫైజర్ బయాన్‌టెక్ టీకా మోతాదులు రెండు వారాల విరామంతో ఇవ్వబడతాయి. మోడర్నా టీకా మోతాదులు ఒక నెల విరామంతో ఇవ్వబడతాయి.

కోవిడ్-19 టీకా గురించి మరింత తెలుసుకోవాలనుకుంటున్నారా?
మీ ప్రశ్నలను దీనికి ఇమెయిల్ చేయండి C19vaccine.MECDC@maine.gov

మైనే (Maine) CDC నుండి సమాచారం స్వీకరించబడింది: https://www.maine.gov/covid19/vaccines/public-faq

MAINE IMMIGRANTS' RIGHTS COALITION

టీకా తీసుకోవడానికి ముందు నాకు టీకా ఇచ్చేవారికి నేను ఏమి చెప్పాలి?

మీరు మీ టికా ఇచ్చేవారికి మీకున్న ఏవైనా వైద్య పరిస్థితులను గురించి చెప్పాలి మరియు ఒకవేళ మీకు ఈ కింద చెప్పబడినవి ఉంటే కూడా చెప్పాలి:

- ఏవైనా అలర్జీలు ఉంటే
- జ్వరం ఉంటే
- రక్తస్రావ వ్యాధి లేదా రక్తాన్ని పల్చబరిచే ఔషధం తీసుకుంటుంటే
- మీకు రోగనిరోధకశక్తి లేకుంటే లేదా మీ రోగనిరోధక వ్యవస్థను ప్రభావితంచేసే ఔషధాలు తీసుకుంటుంటే
- మీరు గర్భవతి అయితే లేదా గర్భం ధరించాలని యోచిస్తుంటే
- బిడ్డకు రొమ్ముపాలు ఇస్తుంటే
- మరొక కోవిడ్-19 టీకా తీసుకొని ఉంటే

ఏవైనా పార్శ్వప్రభావాలు ఉన్నాయా? అవి నాకు కలిగితే నేను ఏమి చేయాలి?

టీకా వలన మీకు కొన్ని స్వల్ప పార్శ్వప్రభావాలు కలుగవచ్చు. ఇది ఒక సాధారణ ప్రతిక్రియ మరియు అవి కొద్ది రోజుల తర్వాత కనిపించకుండా పోతాయి. పార్శ్వప్రభావాలు కోవిడ్-19 లక్షణాల లాగా ఉండవచ్చు (కండరాల నొప్పి, తలనొప్పి మరియు వణుకు) మరియు రెండవ మోతాదు తర్వాత కలిగే అవకాశం ఎక్కువ. తీవ్రమైన పార్శ్వప్రభావాలు కలిగే అవకాశం చాలా తక్కువ.

నేను గర్భంతో ఉంటే లేదా రొమ్ముపాలు ఇస్తుంటే టీకా తీసుకోవచ్చా?

మీరు మీ వికల్పాలను మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రదాత లేదా సముదాయ ఆరోగ్య కార్యకర్తతో చర్చించాలి.

నాకు ఇంతకుముందే కోవిడ్-19 వచ్చింది, ఐనప్పటికీ నేను టీకా తీసుకోవాలా?

మీకు ఇంతకుముందే కోవిడ్-19 వచ్చినప్పటికీ, మీరు టీకా తీసుకోవాలని సిఫారసు చేయబడింది. మీరు కోవిడ్-19 నుండి కోలుకున్న తర్వాత ఏ సమయంలోనైనా టీకా తీసుకోవచ్చు.

నాకు ప్రస్తుతం ఒక వైద్య పరిస్థితి ఉంది, నాకు టీకా సురక్షితమేనా? మీకు టీకా సరైనదా అని నిర్ణయించుకోవడానికి మీకున్న ఏవైనా పరిస్థితులు లేదా ఆందోళనలను మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రదాత లేదా సముదాయ ఆరోగ్య కార్యకర్తతో చర్చించాలి.

టీకా వలన నాకు కోవిడ్-19 వస్తుందా?

లేదు, టీకా వలన మీకు కోవిడ్-19 రాదు.

కోవిడ్-19 టీకా గురించి మరింత తెలుసుకోవాలనుకుంటున్నారా?
మీ ప్రశ్నలను దీనికి ఇమెయిల్ చేయండి C19vaccine.MECDC@maine.gov

టీకాలలో ఏమి ఉంటుంది?

రెండు టీకాలలో గుడ్లు, నిల్వచేసే పదార్థాలు లేదా లేటెక్స్ **ఉండవు**.ఇందులో ఉండే పదార్థాల లిస్టును మీరు ఇక్కడ చూడవచ్చు:

- ఫైజర్ బయాన్‌టెక్ టీకా: https://www.fda.gov/media/144414/download
- మోడర్నా టీకా: https://www.fda.gov/media/144638/download

టీకాల రెండు మోతాదులు ఒకే తయారీదారు నుండి రావాలా?

అవును. టీకా మొదటి మరియు రెండవ మోతాదులు **తప్పక** ఒకే తయారీదారునివై (ఫైజర్ లేదా మోడర్నా) ఉండాలి. మీరు ఒక్కొక్కరి నుండి ఒక్కొక్కటి **తీసుకోలేరు**.

నేను రెండు మోతాదులు తీసుకున్న తర్వాత కూడా, ఇంకా నేను ముఖానికి మాస్కు ధరించాలా మరియు సామాజిక దూరం పాటించాలా?

అవును, మీరు టీకా తీసుకున్నప్పటికీ ముఖానికి మాస్కు ధరించడం కొనసాగించాలి మరియు ఇతరులకు సన్నిహితంగా ఉండకూడదు. వ్యక్తులు కోవిడ్-19 భద్రతా నియమాలు పాటించడం ఆపివేయాలని అనడానికి మైనే (Maine) CDC కి ఇంకా తగినంత సమాచారం లేదు.

కోవిడ్-19 టీకా గురించి మరింత తెలుసుకోవాలనుకుంటున్నారా?

మీ ప్రశ్నలను దీనికి ఇమెయిల్ చేయండి

C19vaccine.MECDC@maine.gov